

## Regulamin Kadry Narodowej Polskiego Związku Squasha na rok 2020

Niniejszy regulamin stanowi zbiór praw i obowiązków zawodników, którzy zostali powołani do reprezentowania barw narodowych w sporcie squash.

Regulamin dotyczy członków Kadry Narodowej w kategorii Senior i Junior w konkurencjach damskich i męskich zarówno indywidualnych jak i drużynowych.

1. Zawodnik/Zawodniczka zostaje powołany/a do Kadry Narodowej na podstawie Regulaminu Selekcji do Kadry Narodowej Seniorów oraz Juniorów a także pisemnego zawiadomienia przesłanego przez Polski Związek Squasha.
2. Zawodnik/Zawodniczka zobowiązany/a jest do pisemnej odpowiedzi na powołanie do Kadry Narodowej w terminie nie dłuższym niż 7 dni od daty doręczenia mu zawiadomienia o powołaniu oraz wypełnić niezbędną dokumentację przekazaną przez PZSq i przesłać ją do biura.
3. Zawodnik/Zawodniczka powołany/a do Kadry Narodowej zostaje objęty planem szkolenia Kadry, co skutkuje dostosowaniem dotychczasowego planu szkolenia do potrzeb szkoleniowych Kadry Narodowej
4. Trener Kadry Narodowej ma prawo do konsultowania i wprowadzania zmian do dotychczasowego planu szkolenia zawodnika/zawodniczki Kadry Narodowej w przypadku, gdy taki plan jest całkowicie niespójny z planem szkolenia na poziomie Kadry.
5. Zawodnik/Zawodniczka zobowiązany/a jest do obecności na wszystkich akcjach szkoleniowych jakie są planowane i przeprowadzane przez trenera Kadry Narodowej.
6. Zawodnik/Zawodniczka ma prawo znać terminy wszystkich akcji szkoleniowych aby odpowiednio wcześniej dostosować swoje plany startowe, szkoleniowe i prywatne do w/w akcji.
7. W szczególnych przypadkach zawodnik/zawodniczka ma prawo nieuczestniczenia w akcjach szkoleniowych, jednak o takim zamiarze musi poinformować trenera Kadry Narodowej z odpowiednim czasowym wyprzedzeniem.
8. Do szczególnych okoliczności, jakie mogą stanowić przeszkodę w realizacji planów startowych i szkoleniowych zawodnika/zawodniczki Kadry Narodowej zalicza się:
  - Kontuzje i choroby udokumentowane na podstawie orzeczenia lekarskiego.
  - Szczególne okoliczności rodzinne.
  - Obowiązkowe egzaminy w trybie edukacji szkolnej (egzaminy gimnazjalne, maturalne lub na studia wyższe) udokumentowane stosownym potwierdzeniem.
  - Inne zdarzenia, które zostaną zinterpretowane przez Sztab Szkoleniowy jako wystarczająco realne do zwolnienia zawodnika z obowiązku reprezentowania barw narodowych lub nieuczestniczenia w akcjach szkoleniowych.
9. W przypadku braku uzasadnienia nieobecności członka Kadry Narodowej podczas akcji szkoleniowych lub zawodów, Polski Związek Squasha ma prawo do wyciągnięcia konsekwencji z takiego zachowania łącznie z konsekwencjami finansowymi.
10. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej ma obowiązek godnego reprezentowania barw narodowych ze szczególnym poszanowaniem barw i godła narodowego.

## Regulamin Kadry Narodowej Polskiego Związku Squasha na rok 2020

11. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej ma obowiązek dbać o pozytywny wizerunek Polskiego Związku Squasha szczególnie w kontekście akcji promujących występy Reprezentacji Narodowej obecnej w mediach takich jak: telewizja, Internet, media społecznościowe i inne.
12. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej ma obowiązek dbania o powierzony mu sprzęt sportowy i odzież sportową zarówno do treningu jak i do reprezentowania barw narodowych.
13. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej musi zapoznać się z przepisami dotyczącymi listy substancji zabronionych na rok 2020. Informację o tym można znaleźć: <https://polskisquash.pl/polski-zwiazek-squasha-pzsq/antydoping/> i je stosować.
14. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej musi prowadzić własną ewidencję suplementów diety sportowej, aby w razie konieczności przedstawić ją na żądanie organów kontrolujących związanych z kontrolą antydopingową.
15. Zawodnik/Zawodniczka Kadry Narodowej musi bezwzględnie poddać się kontroli antydopingowej w przypadku kiedy taka kontrola zostanie przeprowadzona przez POLADA ([www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)) lub też kontroli zleconej przez Polski Związek Squasha.
16. W przypadku odmowy, unikania lub niestawienia się na kontrolę antydopingową wobec zawodnika/zawodniczki zostaną wyciągnięte konsekwencje dyscyplinarne, łącznie z usunięciem go/jej z Kadry Narodowej.
17. Polski Związek Squasha zastrzega sobie prawo do interpretacji powyższego regulaminu oraz do wprowadzanie zmian w jego zapisach .